**Игровой тренинг для родителей**

**«Играем пальчиками — развиваем речь»**

**Цель:** повысить компетентность родителей по вопросу развития мелкой моторики и побудить заниматься с ребёнком в домашних условиях.

**Задачи:**

• стремиться установить доверительные отношения с родителями;

• формировать у родителей позитивное отношение к взаимодействию с детским садом;

• способствовать сплочению родительского коллектива;

• активизировать творческий потенциал родителей;

Участники: воспитатели, родители.

**Ход тренинга**: Здравствуйте. Сегодня я вам хочу рассказать и даже показать для чего нужна пальчиковая гимнастика, и для какой цели нужно развивать мелкую моторику рук.

Известно, что между речевой функцией и общей двигательной системой человека существует тесная связь. Такая же тесная связь установлена между рукой и речевым центром мозга.

В последние 5-10 лет уровень речевого развития детей заметно снизился. Почему? Родителименьше говорят с детьми, потому что многие из них страшно заняты на работе. Дети и сами меньше говорят, потому что больше смотрят и слушают (теле-аудио-видео.). Они редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития моторики (одежда и обувь с липучками вместо шнурков и пуговиц, книжки и пособия с наклейками вместо картинок для вырезания и т. д.)

Пальчиковые игры и упражнения - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи.

«Пальчиковые игры» - это инсценировки каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. В ходе «пальчиковых игр» ребенок, повторяя движения взрослых, достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к пению, рисованию, письму. Выполняя с ребенком несложные игры с пальчиками, рифмованные тексты-подсказки можно не только проговаривать, но и пропевать, используя простейшие мелодии. Для начала давайте посмотрим, как ваши детки развивают мелкую моторику. Показ слайдов.

И так, сегодня вы будете детками, а я буду вашим воспитателем.

1. «Потирание»

Потрем ладони одна о другую и согреем наши ручки.

2. «Хлопки»

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались – похлопаем, поаплодируем себе за это.

3. «Прятки»

Возьми короткий карандашик и сожми его в кулачке, спрячь.

Карандашик посжимаю И ладошку поменяю.

4. «Утюжок»

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой, покатай карандаш по столу.

Карандаш я покачу Вправо-влево - как хочу.

5. «Покатаем мячик»

Катаем мячик между ладонями.

6. «Строим забор (домик, лесенку,.)» из счетных палочек.

7. «Мы капусту рубим»

8. «Семья»

9. Мастерим из геометрического материала.

К пальчиковым играм можно отнести игры с пластилином, камешками и горошинами, игры с пуговками и шнуровкой. Полезным и увлекательным занятием будет доставание игрушек из бассейна с крупой. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев глазки и ротик. Наибольшее внимание ребёнка привлекают пальчиковые игры с потешками или с пением. Синтез движения, речи и музыки радует малышей и позволяет проводить занятия наиболее эффективно. Все эти занятия помогут вашему ребенку научиться быть настоящим хозяином своих ладошек и десяти пальчиков, совершать сложные манипуляции с предметами, а значит, подняться еще на одну ступеньку крутой лестницы, ведущей к вершинам знаний и умений.

И в конце нашего тренинга я хочу раздать вам «Памятки». Спасибо за внимание и помощь. Игры с пальчиками очень нравятся детям, поэтому играйте, ещё раз играйте, ещё раз играйте, почаще!

Помните! Любые упражнений будут эффективны только при регулярных занятиях! Занимайтесь ежедневно около 5 минут.